

Την Δευτέρα 18 Δεκεμβρίου σας περιμένουμε όλους στον μαραθώνιο γυμναστικής για την στήριξη των κοινωνικά αδύναμων πολιτών του δήμου Καισαριανής



Πρόγραμμα Εκδήλωσης

18:00-18:55	Παιδική Yoga	Μεταξάκη Μ.
19:00-19:25	Pilates	Θέου Μ.
19:30-19:55	Διαλειμματική Κυκλική Προπόνηση	Μιχαλόπουλος Μ.
20:00 - 20:25	Aerobic-Body Sculpt	Ζευγουλά Α.
20:30-21:00	Zumba	Ζήκα Ρ.

Πρόσφερε και εσύ την ημέρα αυτή με τρόφιμα μακράς διάρκειας

Συγκέντρωση τροφίμων Δημαρχείο Καισαριανής